

Die Energie des Klangs

Eine bestimmte Art von „Schallwellenmassage“ wirkt ausgleichend und harmonisierend

Bei der Kristallklangtherapie wird der Patient mit den Frequenzen von Klangschalen aus Bergkristall und anderen Edel- und Halbedelsteinen „angeklungen“. Damit wird er an seine ursprüngliche Schwingung erinnert sozusagen „ein-gestimmt“. Eine Methode um Körper, Seele und Geist zu unterstützen, sich zu harmonisieren und in die ursprüngliche (Klang-) Ordnung zurückzukehren.

Doch wie wirken Klänge? Um dies zu verstehen ist es notwendig, sich erst einmal dem Phänomen „Klang“ zuzuwenden. Dieser stellt eine Energieform dar. Energie ist immer in Bewegung und wo Bewegung ist, gibt es auch ein Schwingen, ein Vibrieren. Es entsteht eine Schallwelle, die je nach Frequenz einen hohen oder tiefen, für das menschliche Ohr nicht immer hörbaren Klang erzeugt.

Der Mensch ist ein Wesen des Klangs – jede seiner Zellen ist in Bewegung und schwingt nach Auffassung von Klangtherapeuten in einer bestimmten Frequenz. Jedes Organ, jedes Gewebe hat seinen spezifischen Klang und zusammen mit den feinstofflichen Körpern erklingt ein

Eine eigene Symphonie

Mensch in seiner eigenen Symphonie, seiner eigenen Stimmigkeit. Wenn man sich ein Orchester vorstellt, bei dem eine Geige anfängt falsch zu spielen, dann ertönt das vorher harmonische Gesamtwerk nun in Missklängen. Es „stimmt“ nicht mehr. Klanglich gesehen sieht es bei einem Kranken, aus der „Stimmung“ gerate-

nen Menschen auch so aus. Da der Mensch als „Klangwesen“ auf Töne reagiert, kann man hier von außen Impulse setzen. Das System Mensch und seine vielen Teilbereiche gehen in Resonanz mit den Klängen, die in ihrer Eigenfrequenz liegen. So stimmt es sich auf diese Schwingungen, auf die Energie des umgebenden Klangs ein und schwingt mit ihm.



Foto: Reithmaier

Schwingungsfrequenzen werden gezielt eingesetzt

Die Klangtherapie nutzt das Wissen um die verschiedenen Schwingungsfrequenzen des Körpers und der feinstofflichen Bereiche. Die gezielt eingesetzten Klänge der Klangschalen berühren den Menschen nicht nur an der Körperoberfläche, son-



*Amithra Helga Reithmaier
ist Heilpraktikerin in Prien
und seit vielen Jahren u. a. als
Kristallklang-Therapeutin tätig.*

dern breiten sich durch den hohen Wassergehalt im Körper wellenartig aus. Sie versetzen das durchdrungene Gewebe in Vibration und die „verstimmt“ Bereiche damit wieder in ihre ursprüngliche Schwingung. Das ganze System Mensch kann wieder in seiner Harmonie erklingen, unabhängig davon, ob einem die gehörten Töne gefallen oder nicht.

Das besondere an den Kristallklängen ist ihre sehr feine und tief gehende Wirkung. Wie auch in der ursprünglichen Form der Kristalle sichtbar, zeichnen sich die Schwingungen der Kristallklangschalen durch eine sehr klare, geordnete und ausgerichtete Energie aus. Patienten berichten nach einer Behandlung oft von „feinem Kribbeln wie Sekt“, einer „Wirkung bis in die Zellen“

und einer tiefgehenden, schnellen Entspannung.

So wird die Kristallklangtherapie unterstützend bei allen Beschwerden eingesetzt, die mit Ver- und Anspannung zu tun haben, wie z. B. bei Bluthochdruck, Muskelverspannungen, Migräne, Prüfungsängsten. Hyperaktive Kinder reagieren stark auf die feinen Klänge und können zur Ruhe kommen, bzw. sich in neuen, ruhigen Verhaltensweisen erleben.

Ausgleich durch Kristallklänge

Ebenso bringen die Kristallklänge einen Ausgleich in Gewebe und Bereiche, die zu geringer Spannung aufweisen.

Viele Krankheitsbilder sind von einer Zell- bzw. Gewebestarrheit begleitet, die von einer Unelastizität bis zum Funktionsverlust führen. Eine Folge hiervon ist die Übersäuerung. Die Kristallklangtherapie kann durch die feine „Schallwellenmassage“ somit auch entsäuernd und ausleitend wirken.

Nicht nur der Körper sondern auch die emotionalen und mentalen Bereiche, sowie das Energiesystem des Menschen werden unterstützt, können sich ausgleichen und harmonisieren. So ist die Kristallklangtherapie mit ihrer feinen und sanften, jedoch auch kraftvollen, energetisierenden Art eine wertvolle Begleitung für Kinder und Erwachsene.

Amithra Helga Reithmaier

Amithra Helga Reithmaier Heilpraktikerin

- * Körperreisen
- * Kristallklangtherapie
- * Ganzheitliche Lebensberatung
- * Chakren- und Auraharmonisierung



- * Marktplatz 14
83209 Prien am Chiemsee
- * Tel. 0176 26 27 25 50
- * E-mail: amithra@web.de
- * www.healing-singing.net